

DUATHLON & TRIATHLON



CHAMPIONNAT D'ACADEMIE

CHATEAUROUX le 27 avril 2016

Par équipe de 4
(2 garçons et
2 filles),



ils ont choisi

le DUATHLON : Course à pied, VTT, Course à pied

ou

le TRIATHLON : Natation, VTT, course à pied



puis se passent le relais
et ... c'est reparti !



Chacun leur tour, ils enchainent les 3 épreuves le plus rapidement possible et
sans pause,





Une belle organisation, réussie grâce à toute une équipe de professeurs investis avant, pendant et après la compétition au côté de Jean-Marie CHAUVIN, DSD 36.





Des professeurs secondés le jour J, par les **JEUNES OFFICIELS** des équipes présentes, JO attentifs aux consignes données pour effectuer leur rôle le mieux possible.



Chronométrage, Vérification de l'attache du casque, Surveillance du parc à vélo, Sortie du parc à vélo à pied, Nombre de tours





Derniers préparatifs, dernières consignes des professeurs et de l'organisation,



avant de donner le départ.



Départ du TRIATHLON



Départ du DUATHLON

GO, GO, GO!

L'enchaînement des épreuves sans pause, va demander aux concurrents **beaucoup de volonté** pour aller au bout de ces disciplines d'endurance.





L'**ESPRIT** d'équipe, la **COHESION**, l'**ENTRAIDE** :
des petits plus qui vont permettre de gagner du temps dans
les transitions, de donner de la force et de soutenir ses
coéquipiers.

*Attacher le
casque, tenir le
VTT, lacer les
chaussures ... et
des secondes de
gagnées sur le
temps final.*





Quelques podiums

Merci à M. FLEURET, maire adjoint chargé des sports, pour sa présence à nos côtés lors du protocole.



Ils se sont qualifiés pour les championnats de France à CHALAIN (39) du 25 au 26 mai pour les collèges et du 26 au 27 mai pour les lycées.

Duathlon: les collèges de DUN/AURON, CHATILLON/INDRE et le lycée Jean Monnet de JOUE LES T.
Triathlon : les collèges de DUN/AURON, LE BLANC et les lycées J. Giraudoux de CHATEAUROUX, Descartes de TOURS

BRAVO A TOUS et TOUTES !

