

## Mardi 14 Mai :

La journée commence par l'épreuve tant attendue du stage : la côte de Fohet (1km de course à pied en côte et quelle côte !!). Elle est éprouvante comme prévu, mais tous s'acquittent de ce premier challenge (qui en comporte 6 !!) avec courage. Brice passe d'ailleurs tout proche du record à 1 seconde près du record de Vincent Guérin l'ancien triathlète qui s'accroche à son record ; peut-être l'année prochaine ?? Après un copieux petit déjeuner, les VTT sont libérés du camion par Kévin et installés par Thomas sous la houlette de Mr Davail, pour une journée au Lac de Murat Le Caire. Mais avant d'y accéder, le 2eme challenge les attend : 4 kms de lacet en vtt. Cette fois ci, Brice est revanchard et accompagné de Thomas et Benjamin, explose le record de Matthis. Belle forme les jeunes !!!

On enfile les combinaisons et place à l'aquathlon !! Le vent est aussi fort que le soleil brille, ce qui rend les épreuves très exigeantes !! Retour au domaine à 16h30 pour un quartier libre qui tombe à pic pour certains (les jambes commençaient à devenir un peu lourde, les chevilles fragiles, les genoux sensibles...).

## Diner : 19h15

- Melon
- Poulet
- Petits pois
- Glaces

De retour vers 16h30, après avoir rangé les vélos dans la grange, direction les douches avant les séances de crème hydratante car

20h30. Il est temps de se réunir pour un bilan sur cette première journée positive en tout point et de poursuivre les révisions pour les 3<sup>èmes</sup> et le travail courant donné par les professeurs.

22h30 Extinction des feux avant une grosse matinée déjà décisive dans le classement de nos équipes.

## Anecdotes :

- Après les cascades de Loic Bataillon puis de Dimitri Beauvais, il nous fallait un digne successeur... Bravo à Benjamin qui intègre ce cercle très fermé, des fous du guidon !! Pas de bobos heureusement, mais certainement une petite alerte. En tout cas, il n'a pas demandé son reste, en remontant de suite sur sa monture pour la gagne et un record battu. Cela valait le coup pour ce casse-cou...
- Brice aura marqué cette journée par un record lors de la montée de Murat Le Caire, mais a failli créer l'exploit lors de la côte de Fohet pour une seconde. Rageant, mais au niveau des meilleurs. Bravo Brice !!
- On parle souvent des garçons lors des chutes à vélo, mais plus rarement des filles. C'est chose faite aujourd'hui avec deux chutes (sans gravité !!) originales voire artistiques !!!! La première est l'œuvre de Louane lors de la... montée de la côte de Fohet. Comment a-t-elle pu faire ?? Mystère... La deuxième chute est l'œuvre, je dirais plutôt le chef d'œuvre de Lucile. Sur du plat, du sec, seule, en ligne droite, à faible vitesse. Comment est-ce possible ? Et bien, Lucile s'est fait surprendre par le vent. On a eu de la chance qu'elle ne se soit pas envolée !!! (désolé !!).























