

## **Jeudi 31 mai 2018.**

**7h15** : dernier réveil matinal à base de relais variés, mais surtout d'étirements, de relaxation toujours près de la ferme de Peu au niveau de l'aire de jeux du roi des couleurs. Les muscles sont fatigués ce qui est normal après une telle semaine.

**08h00** : petit déjeuner

**9h15** : nous remontons à la ferme pour une initiation au cirque. Les deux sympathiques moniteurs, les spécialistes de l'activité nous accueillent et mettent en place de nombreux ateliers que chacun peut essayer avant de choisir son ou ses préférés. Ce sera acrobatie et équilibre à la quasi-unanimité. C'est très sympa, divertissant, mais aussi très sportif avec de belles réalisations notamment de Noémie qui nous épate avec un grimper de corde bluffant d'efficacité. En guise de pause, les mono leur donne un ballon, histoire de se divertir : ça a bien marché avec un taureau acharné dans.... l'arène du cirque (normal !!).

**12h30** : déjeuner

- Rosette de Lyon
- Aiguillettes de volailles au citron – Petits pois
- Bûche de chèvre
- Tarte noix de coco

**14h00** : départ pour le Grand Etang en VTT et dernière épreuve de la semaine avec le duathlon entre deux giboulées.... Le groupe B se prépare pendant que le groupe A se place sur le parcours afin de les guider et les encourager. Les organismes sont fatigués mais tous trouvent les ressources puisées au plus profond d'eux-mêmes pour se dépasser. Impressionnante l'énergie qu'ils peuvent mobiliser après une telle semaine !! Retour à la ferme pédagogique et surtout les deux tuyaux d'arrosage pour un bon nettoyage approfondi mérité !!

Chacun vient laver son VTT avant de la sécher et le ranger dans le camion. Cette année, il faut reconnaître que les vélos ont été particulièrement bichonnés !!

Diner...

- Tarte aux légumes
- Brandade de morue
- Salade verte
- Cocktail de fruits
- 

Avant la boom, une petite surprise de la part de nos moniteurs nous est offerte : un spectacle de cracheur de feu et autres numéros à base d'essence. C'est chaud...

Il est maintenant l'heure de la fameuse boom dont le thème du déguisement est « chic et choc ». C'est souvent chic et parfois choc !! En tout cas, tous ont fait preuve d'imagination pour fêter la fin de la semaine mais aussi pour rapporter quelques points à leur équipe respective afin d'éviter LE gage de demain !!! Tout à coup, plus de courbatures aux jambes, ni crampes, ni mal genoux l'ambiance nous fait tout oublier et vient ponctuer une semaine bien chargée en émotions de tout genre. L'ambiance est sympathique, très bonne (mais on n'en doutait pas du tout !!). Quel sera le podium gagnant ? Il est malheureusement l'heure d'aller au lit !!

**Anecdote : Que de choses à dire pour cette avant-dernière journée !!**

- Nous savons tous qu'Adrien est très proche de la nature, mais on ne pensait pas ce point là ...Alors qu'il se rendait à son poste au duathlon, Il a dû freiner pour ne pas embrasser un...chevreuil !! Enorme !! (non pas le chevreuil ...).
- Petit exploit cette année avec aucune crevaison. Aucune ? Non !! Une irréductible Châtillonnaise est parvenue à sauver l'honneur. Qui est-ce ? C'est Lou !! Bravo Lou !!
- Alors celle-ci, je n'y avais même pas pensé : Comme l'avant-veille, nos signaleurs devaient se remettre à la même place pour marquer le demi-tour en VTT et en CAP. Sauf que deux triathlètes Laurine et Ilona pour ne pas les citer ont réussi à se tromper de 100m du lieu-dit au niveau du gros de gravillon (bien visible) soit 200m de moins à rattraper en fin de course... (notre groupe A a adoré...). Bravo les filles !!!
- Enfin, notre Laurine a vécu son plus beau retour en VTT vers le centre : « je n'en reviens pas, je suis la première en vélo, quelle bonheur !! » Texto. Que du plaisir pour nous aussi Laurine de t'avoir vu tant progresser pour ta dernière année au collège !!











