

BILAN STAGE EPS DE PLEINE NATURE.

Lathus 2018.

Lundi 28 mai 2018.

8h15 : tout le monde est à l'heure et vient aider à monter son vélo régler son casque. C'est rapide et efficace. Départ à 8h55 pour une arrivée à 10h30 à Lathus. Installation dans les chambres à 11h15. Tout est propre et surtout très bien équipé ; normal l'hébergement est aux normes HQE (haute qualité environnemental). On va pouvoir récupérer de nos efforts quotidiens.

Déjeuner :

- *Salade Poitevine
- *paella
- *Fromage
- *Fraises

14h15. D'ailleurs après avoir bien mangé, il est temps de chausser nos baskets, sortir nos vélos pour un aquathlon revisité à la sauce « on s'adapte à l'alerte orange annoncée dans la Vienne. Ce n'est pas grave, le ferme pédagogique nous permet de jouer aux rois des couleurs sous la houlette de M.Pouvreau puis de pratiquer notre spécialité. Le ciel est menaçant, la pluie tombe, mais on peut tout de même terminer notre premier challenge dans de bonnes conditions (cinq au total !!). Retour au centre pour une bonne douche non imposée...suivi d'un bon goûter (brioche à la confiture de fraise !!!) pour nos gourmands. Certains font s

18h à 19h : devoirs pour tous dans le calme.

19h15. Diner :

- * Radis
- *Croque monsieur
- *Salade
- *Cône glacé

21h00 : soirée football !! Allez la France !! (on ne s'enflamme pas, ce n'est qu'un match amical !!).

Anecdote :

- L'attente d'un match de football de l'équipe de France peut perturber !! Un peu désabusés, Dimitri, Alexis et Benjamin viennent voir M.Trochet et se désolent de ne pouvoir faire fonctionner la télévision du bar. « C'est bizarre, cette TV passe les mêmes images en boucle sur la même chaîne !! ». Grand moment, ils voulaient parler de l'écran d'affichage du bar indiquant les menus et autres consignes du cpa Lathus !! Ah le foot !!



