

Mercredi 04 mars 2020 à Châtillon.

Journée collège. Entraînement

« VTT »

15 élèves du collège au rendez-vous

**Bravo à nos nouveaux triathlètes (Carla, Krystal,
Marc et Tituan !!)**

Au programme :

- ✓ **Test VMA**
- ✓ **Duathlon en solo sur grands tours (1/4/1)**
- ✓ **Balade en VTT type trial dans Châtillon !!**

Bonne reprise 2020 sous une météo bien fraîche et venteuse. Heureusement, l'ambiance était excellente !!

BRAVO à tous à un mois des académiques de VTT !!









André Louca	Liot Lou	abs
Baisson Antonin	Muller Tituan	
Bégué Yann	Oukmamou Lucas	
Blard Chloé	Pasquier Noémie	
Bonnamy Chloé	Renoncet Camille	
Chardon Loris	Roberge Carla	
Guillon Louis	Sallé Lauryne	
Guilloteau Thomas	Théret Krystal	
Guny Marc	Vacheresse Kévin	abs
Joenney Margot		

Test VMA 6 minutes mars 2020	
André Louca	1300
Baisson Antonin	1550
Bégué Yann	Abs
Blard Chloé	Abs
Bonnamy Chloé	1100
Chardon Loris	1300
Guillon Louis	1450
Guilloteau Thomas	1600
Guny Morel Marc	1500
Joenney Margot	
Liot Lou	Abs
Muller Tituan	1180
Oukmamou Lucas	1300
Pasquier Noémie	1250
Renoncet Camille	800
Rçberge Carla	1100
Sallé Lauryne	1100
Théret Krystal	1100
Vacheresse Kévin	Abs

Test VMA 6 minutes 2019 20		Test VMA 6 minutes 2018-2019	
André Louca	1250	Bégué Yann	1340m
Bégué Yann	Abs	Bidault Alexis	1500m
Blard Chloé	1050	Blard Chloé	1050m
Bonnamy Chloé	1100	Bonnamy Chloé	1220m
Chardon Loris	Blessé	Debrune Adrien	1360m
Guillon Louis	1400	Guillon Louis	1400m
Guilloteau Thomas	1550	Guilloteau Thomas	1590m
Liot Lou	abs	Liot Lou	1100m
Oukmamou Lucas	1300	Marville Brice	1720m
Pasquier Noémie	1400	Tanchoux Alix	1560m
Renoncet Camille	1130	Pasquier Noémie	1300m
Sallé Lauryne	1200	Renoncet Camille	1140m
Vacheresse Kévin	1500	Ridet Benjamin	1600m
		Sallé Lauryne	1100m

DUATHLON

<i>Mars 2020</i>	<i>C à P 1 600</i>	<i>VTT 2400</i>	<i>C à P 2 600</i>	<i>TOTAL</i>
André Louca	2.42	9.07	2.37	14.28
Baisson Antonin				12.28
Bégué Yann				Abs
Blard Chloé				Abs
Bonnamy Chloé	3.03	12.45	3.28	16.14
Chardon Loris				14.40
Guillon Louis	2.27	8.47	2.33	13.48
Guilloteau Thomas	2.22	7.59	2.34	12.34
Guny Morel Marc	2.13	7.43	2.41	12.40
Joenney Margot				15.10
Liot Lou				Abs
Muller Tituan	2.55	11.38	3.17	17.55
Oukmamou Lucas	2.49	8.45	2.51	14.26
Pasquier Noémie	2.36	9.18	2.58	14.57
Renoncet Camille				17.00
Rçberge Carla				?
Sallé Lauryne	2.59	11.20	3.46	18.06
Théret Krystal				?
Vacheresse Kévin				Abs
Mr Trochet				13.20

<i>Sept 2019 - 20</i>	<i>C à P 1 600</i>	<i>VTT 2400</i>	<i>C à P 2 600</i>	<i>TOTAL</i>
Thomas Guilloteau	2.11	6.33		11.15
Louis Guillon	2.25	7.10	2.28	12.12
Kévin Vacheresse	2.11	6.18		10.50
Louca André	2.46	9.25	2.46	15.06
Lucas Oukmamou	2.38	/	/	13.07
Noémie Pasquier	2.25	7.14	2.40	12.29
Camille Renoncet	/	/	/	14.20
Lou Liot	/	/	/	14.30
Lauryne Sallé	2.35	8.18	3.18	14.11
Chloé Blard	/	/	/	15.56
Chloé Bonnamy	/	/	/	13.28
Margot	/	/	/	14.45
Mr Trochet	2.25	7.14	2.40	12.29

<i>2018 - 19</i>	<i>TOTAL</i>
M.Davail	10.08
Brice Marville	10.11
M.Trochet	10.37
Benjamin Ridet	10.38
Thomas Guilloteau	11.12
Alexis Bidault	11.34
Louis Guillon	12.21
Adrien Debrune	12.32
Yann Bégué	13.25
Noémie Pasquier	12.37
Camille Renoncet	14.57
Lou Liot	15.14
Lauryne Sallé	16.58
Chloé Blard	17.36
Chloé Bonnamy	