

Mercredi 05 Novembre 2025

Entrainement

Run and bike !!!

17 élèves présents !! Bravo à eux !

Prêt pour les départementaux de run and bike unss du 26 novembre

Test VMA 6mns en mètre	Nom - Prénom	Run and bike
1400m	Arthur R	1 ^{er} en 32.18
1390	Tyméo DS	
1100	Jade C	
1000	Laly G	

Test VMA 6mns en mètre	Nom - Prénom	Run and bike
1450m	Maxence P	2eme en 33.36
1350	Charles R	
1300	Soleya D	
950	Sharlie G	

Test VMA 6mns en mètre	Nom - Prénom	Run and bike
1420m	Marius R	3eme en 33.59
1390	Noa M	
1100	Juline C	
1030	Salomé N	

Test VMA 6mns en mètre	Nom - Prénom	Run and bike
1050m	Léana R	4eme
1300	Jeanne G	
1200	Emma /Mme Champagne/Charlie	
1100	Timéo	

Super séance pour tous !

**Run and bike par 4 mixte (4x1000m garçons et
3x1000m filles) avec gagne -terrain**

**En attendant le cross départemental du 19 novembre
où tous les nageurs footballeurs triathlètes sont attendus
en plus des 20 premiers du cross du collège !**

**Deux cars au départ à midi vers Argenton Le
Pêchereau !**

**Sans oublier le don pour les RESTOS DU CŒUR
donné à cette occasion aux bénévoles présents sur place
pour la collecte de denrées non périssables (essentiellement
riz pâtes semoule de couscous //conserves légumes sardines
thon//produits bébé lait 1^{er} âge petits pots couches**

On compte sur... vous !!





