

<http://clg-curie-chatillon.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article231>

# Entrainement groupe triathlon. Mercredi 24 janvier 2018

- Actualité -

Date de mise en ligne : mercredi 24 janvier 2018

---

Copyright © CJC - Tous droits réservés

---

Première journée d'entraînement en 2018 pour les 12 triathlètes sous une température exceptionnelle tout comme l'humidité des chemins. Avant cette séance de VTT intense en émotion et en glissade, un travail de course à pied autour du stade a permis de retrouver nos repères. Un petit tour dans Châtillon avant d'emprunter les chemins de randonnée inondés, route de Saint Cyran, qui laisseront de bons souvenirs. N'est-ce pas Laurine ou Eva, les reines du pilotage dans la boue et Noémie notre cascadeuse de l'extrême qui nous a apporté un peu de soleil !! ). 22 kms de VTT face à la fange, à la rivière folle et au vent !! (Thomas a adoré le vent de face : "je ne comprends pas, je ne pouvais pas avancer !!")

Pour résumé, c'était un temps idéal pour s'entraîner au triathlon (natation, VTT, course à pied) !!

Une seule crevaison à déplorer de la part d'Adrien, mais qui a eu l'intelligence (ou la chance ?) de crever juste à la fin du parcours !! Merci !!

Pas de sport, sans un bon goûter, en l'occurrence, de bonnes galettes des rois aussi vite avalées que les côtes en vélo !!

Prochaine échéance : triathlon académique dans l'Eure et Loir le 18 avril !!