

<http://clg-curie-chatillon.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article342>

**Bonjour,**

**Ci joint vous pouvez bénéficier**

**de...**

- Association sportive - Séances de cross-training -  
Date de mise en ligne : jeudi 19 mars 2020

---

Copyright © CJC - Tous droits réservés

---

Bonjour,

Ci joint vous pouvez bénéficier de séances de cross-training afin de garder la forme durant cette période de confinement. Nous savons qu'il est important de conserver une activité physique régulière à raison de 30 minutes par jour minimum.

Bon courage et bonne journée

L'équipe EPS